

Näin puhdistat oman aurasi

- Asetu hiljaisuuden tilaan ja opettele katsomaan auraasi peilistä. Parhaiten opit katsomalla omaa kuvaasi suuresta peilistä ja pyydät, että Itse Elämä näyttää sinulle aurasi.
- Kun näet aurasi väreinä, osaat myös puhdistaa sen käskemällä kaikki harmaat, ruskeat ja jopa erilaiset muutkin kirjavat seitin kaltaiset värit poistumaan.

Tämä on oiva tapa opettaa karmalliset rasitteesi ja haittasi eli kivut ja säryt ja sairaudet nostamaan itsensä aurastasi esiin väreinä ja samalla sinusta, kuka tietää, tulee oiva omien ja muidenkin ihmisten aurojen puhdistaja.

Muiden aurojen puhdistus

Kun osaat puhdistaa oman aurasi, voit opetella puhdistamaan myös muidenkin ihmisten auroja.

- Aloita pyytämällä hoidettavasi istumaan tuolille hiljaisuuden tilaan liikkumatta.
- Sitten joko **käskyä** hoidettavasi aurassa olevat karmalliset harsot poistumaan tai **käytä käsiäsi ja sivele** ne irti.

Näin osaavat opettajat, auttajat, parantajat ja ihmeidentekijät poistavat ja puhdistavat karmallisia rasitteita, kun hoidettava asettuu hänen hoidettavaksi eli on halukas tulemaan autettavaksi. Myös kaukohoidot saattavat poistaa raskauksia jollakin tavoin. Harmaat, ruskeat ja tietysti myös mustat värit aurassa ovat aina merkkejä, että jokin raskaus rasittaa niiden kantajaa. Silloin oiva tapa on aina asettua hyvin syvään tilaan ja tehdä juuri sitä, mitä edellä opetettiin.